

MOVIDIC2024

PÍNDOLES FORMATIVES 1/2

dissabte 14 - 18:00

CAÇADORES DE RESPLENDORS

Maria José Quartero

Vols conèixer una eina poderosa per al benestar emocional, mental i social? Aquest és un taller dissenyat per introduir i cultivar la pràctica de l'agraïment, a reconèixer i apreciar les coses bones en les seves vides, fomentant una actitud positiva.

ATERREM LA PROPOSTA EDUCATIVA

Dani Sotomayor

Posarem en pràctica els materials, jocs i activitats que ens ofereix la proposta educativa ESTIMA especialment el repte d'aquest segon any "la gratitud". L'obtidrem una bateria de recursos per tal de poder-los adaptar a les diferents dinàmiques de l'esplai, grups i edats.

RIURE, ALEGRIA, NEURONES MIRALL I EMPATIA

Anskar

Experimentarem com el riure ens fa sentir bé i els beneficis que aporta al nostre cos. Conectarem amb l'alegria i aprendrem recursos per a que aquesta emoció flueixi millor i ens acompanyi en els moments que més ho necessitem. A més a més, coneixerem el projecte "neurones mirall" com a base de l'empatia

PREVENCIÓ DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Enrique Llàcer

Detectarem les diferents formes de violència masclista que es poden presentar a la nostra organització. Analitzarem eines per prevenir-les i com actuar davant d'elles, amb una perspectiva interseccional que tingui en compte la diversitat de totes les realitats.

ART I EMOCIONS

Creart

Exploració i coneixement sobre l'ús de les arts. Posarem en pràctica la gestió i expressió de les emocions a través de les arts, per tal d'aplicar-les com a monitora i al grup d'infants i/o joves.

EINES PER A LA PREVENCIÓ I L'ACOMPANYAMENT DE LES VIOLÈNCIES SEXUALS A LA INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA

Emma Leigh

Definirem les violències sexuals a la infància i adolescència i exposarem eines preventives, tant per reduir riscos com per aprendre a acompanyar la sexualitat als nostres infants i joves en el dia a dia. A més a més, farem un repàs sobre com escoltar i actuar quan un infant ens explica un cas.

MOVIDIC2024

PÍNDOLES FORMATIVES 2/2

dissabte 14 - 18:00

PARLEM-NE

Laura Camps i Jaume Aspa

Taller de sensibilització lingüística per tal de fomentar l'ús del català en les activitats de lleure, com a eina d'inclusió social i d'igualtat d'oportunitats.

A més a més, ens plantejarem com ens comuniquem amb els infants, joves i famílies i buscarem recursos per a poder identificar-los.

SALUT MENTAL I LLEURE

Psicoopera

identificarem i trencarem mites i estigmes sobre la salut mental i treballarem de forma dinàmica elements com l'aproximació als problemes de salut mental que es poden ocasionar entre els infants i joves.

JUGUEM-NOS

Míriam Gonzalez

El joc en el lleure promou el desenvolupament personal i social a la vegada que fomenta l'aprenentatge de competències i habilitats i valors a través de l'experiència.

En aquest taller posarem en pràctica una bateria de jocs per aplicar-los en diferents contextos (campaments, colònies, moments de pluja, viatjes, excursions, nits...)

IMCITIZEN

La fórmula de la participació infantil

Laia Ferrús

Coneixem de primera mà el projecte IMCITIZEM amb recursos, activitats i materials que poden ser d'utilitat per engegar a les entitats espais de participació d'infants i joves.

En el formulari d'inscripció, caldrà triar 3 opcions segons l'ordre de preferència



Fedesplai
Federació Catalana de l'Esplai

amb el suport de:



MOVIDIC2024

ACTIVITATS NATURA

diumenge 15 - 11:30

Equip de programes educatius de cases de colònies de Fundesplai

1: AGAFA'T FORT (PARC D'AVENTURA)

2: NATURA I EMOCIONS (BANYS DE BOSC AMB EMOCIONARI)

3: SORTIDA (CONEIXEM L'ENTORN NATURAL DE SAU)

4: ACCIÓ AMBIENTAL (CUSTÒDIA DEL TERRITORI)

5: CURSA D'ORIENTACIÓ

6: DESCOBERTA DEL BOSC (RECURS EXPLORA)

En el formulari d'inscripció, caldrà triar 3 opcions segons l'ordre de preferència

 **Fedesplai**
Federació Catalana de l'Esplai