



Movidic 2023

JORNADA D'INICI DE CURS

Dissabte 16 de setembre

Lloc: Centre Esplai. El Prat de Llobregat

9.00 h

TROBADA DELS ESPLAIS I ACREDITACIONS

- **Benvinguda i reptes del curs**
- **Xerrada "Del autocuidado a los cocuidados"**
Isa Duque @lapsicowoman
Psicòloga i formadora creadora del projecte ciberactivista la Psico Woman. Autora del llibre "Acercarse a la Generación Z".
- **Presentació de "Estima, una proposta educativa per celebrar la vida!"**



 PSICO WOMAN

11.00h

ESMORZAR

11.45h -
14.00h

PÍNDOLLES FORMATIVES

- 1 Esplais emocionalment competents
- 2 Tècniques de relaxació per treballar amb els infants
- 3 Amb les emocions, sí es juga
- 4 RoboÈtica
- 5 Dol i acompanyament a les pèrdues
- 6 Les pràctiques restauratives en el dia a dia de l'esplai
- 7 Camí sensorial, natura i emocions
- 8 Aterrem la nova proposta educativa Estima
- 9 Tras la luz de Alba
- 10 Fotovoice
- 11 Gimcana de salut mental
- 12 Soc com tu: obrint mirades

Federació Catalana de l'Esplai |  **Fundesplai**
Fundació Catalana de l'Esplai

 **Fundesplai**
Fundació Catalana de l'Esplai

Amb la col·laboració:

 **Generalitat de Catalunya**

 GOBIERNO DE ESPAÑA
 MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

 **Diputació de Barcelona**

 **Ajuntament de Barcelona**

PÍNDOLAS FORMATIVES



estima
Una proposta educativa
per celebrar la vida!

1

ESPLAIS EMOCIONALMENT COMPETENTS

Imparteix: Laia Mestres

Especialista en educació emocional

De la mà de l'autora del llibre "Escuelas emocionalmente competentes", situarem els conceptes bàsics de l'educació emocional i aprofundirem en les competències socioemocionals clau de les monitores i monitores.

2

TÈCNiques DE RELAXACIÓ PER TREBALLAR AMB ELS INFANTS

Imparteix: Maria José Cuartero

Departament d'Educació Ambiental
i Emocional de Fundesplai

Coneixerem eines i exercicis de relaxació per tal que els infants i joves les incorporin a la seva vida diària, amb l'objectiu de millorar el seu benestar físic, mental i emocional.

3

AMB LES EMOCIONS, SÍ ES JUGA

Imparteix: Dani Sotomayor

Mestre. Esplai Espurnes.

Recursos, jocs, dinàmiques i contes per acompanyar els infants i joves a expressar, reconèixer i respectar les seves emocions i les dels altres.

4

ROBOÈTICA

Imparteix: Vicenç Casas

Enginyer. Expert en robòtica i aprenentatge servei

Experimentarem amb robots i d'altres recursos tecnològics aplicats al camp de l'educació emocional. Formació apta per a totes les monitores i monitors amb interès pel camp de la tecnologia educativa.

5

DOL I ACOMPANYAMENT A LES PÈRDUES

Imparteix: Dani Duran

Centre de Formació de Fundesplai

Situarem el procés de dol, els factors de risc i les estratègies d'acompanyament. Aprofundirem en com fer un bon treball amb el col·lectiu de persones amb diversitat funcional.

6

LES PRÀCTIQUES RESTAURATIVES EN EL DIA A DIA DE L'ESPLAI

Imparteix: Roger Llopart

Centre de Formació de Fundesplai

Aprendrem els coneixements teòrics de les pràctiques restauratives, les quals ens permetran prevenir, detectar i gestionar les situacions de conflicte que puguin sorgir en els diferents grups de l'esplai.



Federació Catalana
de l'Esplai

Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai

PÍNDOLES FORMATIVES



7

CAMÍ SENSORIAL, NATURA I EMOCIONS

Imparteix: Maria Roman

Departament d'Educació Ambiental
i Emocional de Fundesplai

Aprofitarem l'entorn natural de Centre esplai per gaudir d'experiències vivencials que ens permetran aprendre els beneficis que aporta la natura en el benestar emocional, i com podem traslladar aquests recursos a l'esplai.

8

ATERREM LA NOVA PROPOSTA EDUCATIVA ESTIMA

Imparteix: Marc Alcaraz

Cap d'Estudis del Centre
de Formació de Fundesplai

Treballarem l'adaptació de la nova proposta educativa als esplais. Coneixerem diferents eines per a fer un bon traspàs dels continguts i les activitats clau amb els equips de monitores i monitors.

Formació
adreçada als
responsables
d'equips dels
esplais

9

TRAS LA LUZ DE AIBA

Imparteix: Associació LUMO

Formació experiencial mitjançant l'obra de teatre "Tras la luz de Alba" entorn la salut mental dels joves.

Projecte que podreu desenvolupar posteriorment amb el grup de joves i amb l'acompanyament de professionals.

Formació
adreçada a
responsables
d'equips de
joves

10

FOTOVOICE

Imparteix: Maite Cortés

Associació Ocell de Foc

Aprendrem una tècnica d'acció educativa i participativa que utilitza la fotografia i l'art com a mitjà d'expressió.

11

GIMCAMA DE SALUT MENTAL

Imparteix: Lidia Raya

Associació Ocell de Foc

Coneixerem els conceptes bàsics relacionats amb la salut mental i aprendrem eines per fomentar el benestar emocional, a través d'una de les activitats més emblemàtiques dels esplais, la gimcana.

12

SOC COM TU: OBRINT MIRADES

Imparteix: Xavi Torres

Departament d'Acció Social i Educativa de Fundesplai

Reflexionarem sobre el bon tracte envers les persones amb diversitat funcional i la importància d'incloure-les als espais de lleure. A més a més, coneixerem el projecte "Obrint mirades: per un lleure més inclusiu", de la mà de les seves joves protagonistes: Anabel Sanz, Berta Jiménez, Lidia Chaparro i Raquel Escoda. Amb el suport de les seves formadores: l'Aida Alonso Forés i Maria Diaz Torres.

