



Movidic 2023

JORNADA D'INICI DE CURS

Dissabte 16 de setembre

Lloc: Centre Esplai. El Prat de Llobregat

9.00 h

TROBADA DELS ESPLAIS I ACREDITACIONS

- **Benvinguda i reptes del curs**
- **Xerrada "Del autocuidado a los cocuidados"**
Isa Duque @lapsicowoman
Psicòloga i formadora creadora del projecte ciberactivista la Psico Woman. Autora del llibre "Acercarse a la Generación Z".
- **Presentació de "Estima, una proposta educativa per celebrar la vida!"**



PSICO WOMAN

11.00h

ESMORZAR

11.45h -
14.00h

PÍNDOLLES FORMATIVES

- 1 Esplais emocionalment competents
- 2 Tècniques de relaxació per treballar amb els infants
- 3 Amb les emocions, sí es juga
- 4 RoboÈtica
- 5 Dol i acompanyament a les pèrdues
- 6 Les pràctiques restauratives en el dia a dia de l'esplai
- 7 Camí sensorial, natura i emocions
- 8 Aterrem la nova proposta educativa Estima
- 9 Tras la luz de Alba
- 10 Fotovoice
- 11 Gimcana de salut mental
- 12 Soc com tu: obrint mirades

Federació Catalana de l'Esplai |  **Fundesplai**
Fundació Catalana de l'Esplai

 **Fundesplai**
Fundació Catalana de l'Esplai

Amb la col·laboració:

 **Generalitat de Catalunya**

 **GOBIERNO DE ESPAÑA**
 **MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD**
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

 **Diputació de Barcelona**

 **Ajuntament de Barcelona**