

PÍNDOLAS FORMATIVES



1

ESPLAIS EMOCIONALMENT COMPETENTS

Imparteix: Laia Mestres

Especialista en educació emocional

De la mà de l'autora del llibre "Escuelas emocionalmente competentes", situarem els conceptes bàsics de l'educació emocional i aprofundirem en les competències socioemocionals clau de les monitores i monitores.

2

TÈCNiques DE RELAXACIÓ PER TREBALLAR AMB ELS INFANTS

Imparteix: Maria José Cuartero

Departament d'Educació Ambiental i Emocional de Fundesplai

Coneixerem eines i exercicis de relaxació per tal que els infants i joves les incorporin a la seva vida diària, amb l'objectiu de millorar el seu benestar físic, mental i emocional.

3

AMB LES EMOCIONS, SÍ ES JUGA

Imparteix: Dani Sotomayor

Mestre. Esplai Espurnes.

Recursos, jocs, dinàmiques i contes per acompanyar els infants i joves a expressar, reconèixer i respectar les seves emocions i les dels altres.

4

ROBOÈTICA

Imparteix: Vicenç Casas

Enginyer. Expert en robòtica i aprenentatge servei

Experimentarem amb robots i d'altres recursos tecnològics aplicats al camp de l'educació emocional. Formació apta per a totes les monitores i monitors amb interès pel camp de la tecnologia educativa.

5

DOL I ACOMPANYAMENT A LES PÈRDUES

Imparteix: Dani Duran

Centre de Formació de Fundesplai

Situarem el procés de dol, els factors de risc i les estratègies d'acompanyament. Aprofundirem en com fer un bon treball amb el col·lectiu de persones amb diversitat funcional.

6

LES PRÀCTIQUES RESTAURATIVES EN EL DIA A DIA DE L'ESPLAI

Imparteix: Roger Llopart

Centre de Formació de Fundesplai

Aprendrem els coneixements teòrics de les pràctiques restauratives, les quals ens permetran prevenir, detectar i gestionar les situacions de conflicte que puguin sorgir en els diferents grups de l'esplai.



PÍNDOLES FORMATIVES



7

CAMÍ SENSORIAL, NATURA I EMOCIONS

Imparteix: Maria Roman

Departament d'Educació Ambiental i Emocional de Fundesplai

Aprofitarem l'entorn natural de Centre esplai per gaudir d'experiències vivencials que ens permetran aprendre els beneficis que aporta la natura en el benestar emocional, i com podem traslladar aquests recursos a l'esplai.

8

ATERREM LA NOVA PROPOSTA EDUCATIVA ESTIMA

Imparteix: Marc Alcaraz

Cap d'Estudis del Centre de Formació de Fundesplai

Treballarem l'adaptació de la nova proposta educativa als esplais. Coneixerem diferents eines per a fer un bon traspàs dels continguts i les activitats clau amb els equips de monitores i monitors.

Formació adreçada als responsables d'equips dels esplais

9

TRAS LA LUZ DE AIBA

Imparteix: Associació LUMO

Formació experiencial mitjançant l'obra de teatre "Tras la luz de Alba" entorn la salut mental dels joves.

Projecte que podreu desenvolupar posteriorment amb el grup de joves i amb l'acompanyament de professionals.

Formació adreçada a responsables d'equips de joves

10

FOTOVOICE

Imparteix: Maite Cortés

Associació Ocell de Foc

Aprendrem una tècnica d'acció educativa i participativa que utilitza la fotografia i l'art com a mitjà d'expressió.

11

GIMCAMA DE SALUT MENTAL

Imparteix: Lidia Raya

Associació Ocell de Foc

Coneixerem els conceptes bàsics relacionats amb la salut mental i aprendrem eines per fomentar el benestar emocional, a través d'una de les activitats més emblemàtiques dels esplais, la gimcana.

12

SOC COM TU: OBRINT MIRADES

Imparteix: Xavi Torres

Departament d'Acció Social i Educativa de Fundesplai

Reflexionarem sobre el bon tracte envers les persones amb diversitat funcional i la importància d'incloure-les als espais de lleure. A més a més, coneixerem el projecte "Obrint mirades: per un lleure més inclusiu", de la mà de les seves joves protagonistes: Anabel Sanz, Berta Jiménez, Lidia Chaparro i Raquel Escoda. Amb el suport de les seves formadores: l'Aida Alonso Forés i Maria Diaz Torres.

