

PÍNDOLES FORMATIVES



7

CAMÍ SENSORIAL, NATURA I EMOCIONS

Imparteix: **Maria Roman**

Departament d'Educació Ambiental
i Emocional de Fundesplai

Aprofitarem l'entorn natural de Centre esplai per gaudir d'experiències vivencials que ens permetran aprendre els beneficis que aporta la natura en el benestar emocional, i com podem traslladar aquests recursos a l'esplai.

8

ATERREM LA NOVA PROPOSTA EDUCATIVA ESTIMA

Imparteix: **Marc Alcaraz**

Cap d'Estudis del Centre
de Formació de Fundesplai

Treballarem l'adaptació de la nova proposta educativa als esplais. Coneixerem diferents eines per a fer un bon traspàs dels continguts i les activitats clau amb els equips de monitores i monitors.

Formació
adreçada als
responsables
d'equips dels
esplais

9

TRAS LA LUZ DE AIBA

Imparteix: **Associació LUMO**

Formació experiencial mitjançant l'obra de teatre "Tras la luz de Alba" entorn la salut mental dels joves.

Projecte que podreu desenvolupar posteriorment amb el grup de joves i amb l'acompanyament de professionals.

Formació
adreçada a
responsables
d'equips de
joves

10

FOTOVOICE

Imparteix: **Maite Cortés**

Associació Ocell de Foc

Aprendrem una tècnica d'acció educativa i participativa que utilitza la fotografia i l'art com a mitjà d'expressió.

11

GIMCAMA DE SALUT MENTAL

Imparteix: **Lidia Raya**

Associació Ocell de Foc

Coneixerem els conceptes bàsics relacionats amb la salut mental i aprendrem eines per fomentar el benestar emocional, a través d'una de les activitats més emblemàtiques dels esplais, la gimcana.

12

SOC COM TU: OBRINT MIRADES

Imparteix: **Xavi Torres**

Departament d'Acció Social i Educativa de Fundesplai

Reflexionarem sobre el bon tracte envers les persones amb diversitat funcional i la importància d'incloure-les als espais de lleure. A més a més, coneixerem el projecte "Obrint mirades: per un lleure més inclusiu", de la mà de les seves joves protagonistes: Anabel Sanz, Berta Jiménez, Lidia Chaparro i Raquel Escoda. Amb el suport de les seves formadores: l'Aida Alonso Forés i Maria Diaz Torres.

