

PÍNDOLAS FORMATIVES



1

ESPLAIS EMOCIONALMENT COMPETENTS

Imparteix: Laia Mestres

Especialista en educació emocional

De la mà de l'autora del llibre "Escuelas emocionalmente competentes", situarem els conceptes bàsics de l'educació emocional i aprofundirem en les competències socioemocionals clau de les monitores i monitores.

2

TÈCNiques DE RELAXACIÓ PER TREBALLAR AMB ELS INFANTS

Imparteix: Maria José Cuartero

Departament d'Educació Ambiental i Emocional de Fundesplai

Coneixerem eines i exercicis de relaxació per tal que els infants i joves les incorporin a la seva vida diària, amb l'objectiu de millorar el seu benestar físic, mental i emocional.

3

AMB LES EMOCIONS, SÍ ES JUGA

Imparteix: Dani Sotomayor

Mestre. Esplai Espurnes.

Recursos, jocs, dinàmiques i contes per acompanyar els infants i joves a expressar, reconèixer i respectar les seves emocions i les dels altres.

4

ROBOÈTICA

Imparteix: Vicenç Casas

Enginyer. Expert en robòtica i aprenentatge servei

Experimentarem amb robots i d'altres recursos tecnològics aplicats al camp de l'educació emocional. Formació apta per a totes les monitores i monitors amb interès pel camp de la tecnologia educativa.

5

DOL I ACOMPANYAMENT A LES PÈRDUES

Imparteix: Dani Duran

Centre de Formació de Fundesplai

Situarem el procés de dol, els factors de risc i les estratègies d'acompanyament. Aprofundirem en com fer un bon treball amb el col·lectiu de persones amb diversitat funcional.

6

LES PRÀCTIQUES RESTAURATIVES EN EL DIA A DIA DE L'ESPLAI

Imparteix: Roger Llopart

Centre de Formació de Fundesplai

Aprendrem els coneixements teòrics de les pràctiques restauratives, les quals ens permetran prevenir, detectar i gestionar les situacions de conflicte que puguin sorgir en els diferents grups de l'esplai.

