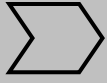




Què cal tenir present a l'estiu del 2023



Consultar el [PLA ALFA](#) i els avisos d'emergència

Tenir a punt el propi PLA B



2. Risc per altes temperatures

Evitar [intoxicacions alimentaries](#)

Prevenir els cops de calor (ombres, gorres, hidratar-nos i refrescar-nos)

3. Risc de sequera i restriccions d'aigua

Parlar amb els municipis on fem activitat si tenen alguna restricció d'aigua i complir-la

Si fem acampada lliure: [obtenir permís de l'ACA](#)

Fer un ús responsable, mesurat i reduït a l'hora de planificar activitats d'aigua

Davant els pics de calor i sol :

- Fer ruixades curtes i refrescants
- No mànega oberta sense límit



4. Responsabilitats

- Disposar d'un mòbil amb cobertura i fer un seguiment diari de les alertes
- Està pendent dels avisos generals que es puguin donar des de DGJ i la Federació
- Seguir les recomanacions per [cuinar, menjar i beure aigua amb seguretat](#) a les acampades d'estiu.
- Tenir present la [jove.cat](#) estarà tota la informació actualitzada
- Revisar les nostres activitats per a fer-les més sostenibles
- Tenir propostes de material pedagògic per treballar el tema de la sequera.
- Formar-se: La Direcció General de Joventut està elaborant unes càpsules en format vídeo amb recomanacions per a les activitats d'estiu.

ELABOREM EL PLA B



No hi ha un model establert, cada entitat o esplai pot fer el seu, però tot seguit us indiquem alguns punts a tenir en compte:



PREVENCIÓ (planificar per si es dona la situació d'emergència)

1. En la programació d'una ruta o acampada, tenir previst un possible lloc d'acollida, per si, a causa d'una situació de perill cal desallotjar-los. Per tant, recomanem que contacteu prèviament amb els municipis més proper per tenir ben articulada i acordada els possibles usos d'espais municipals (escoles i altres). En el cas de municipis molt petits, es pot fer extensiva la petició als consell comarcals.

ATENCIÓ: Des de la Direcció General de Joventut s'ha tramès una carta als ajuntaments i consells comarcals de tot el país per tal que col·laborin en la cessió d'instal·lacions en casos on l'emergència ho faci necessari.

ASSEGUREU-VOS de que al municipi més proper us puguin proporcionar un lloc d'estada i seguretat mentre gestioneu els apartats a tenir presents davant la situació d'emergència.

2. Tenir pensades alternatives de transport i trasllat davant la situació de perill i necessitat d'evacuació.

3. Preparades opcions de menús, aliments en conserva i resistents a les altes temperatures. ATENCIÓ i PREVENCIÓ davant les toxicoinfeccions alimentàries.

4. Incloure la programació d'activitats alternatives (sostenibles, respectuoses i segures per a les Infants i l'entorn.)

A TENIR PRESENT (durant al situació d'emergència)



1. Activar els punts contemplats a l'apartat de PREVENCIÓ
2. Avisar a les famílies i transmetre calma i transparència
3. Avisar a l'equip de la Federació per a que us pugui acompanyar en qualsevol dubte
4. Canviar la notificació

QUAN ACABEU D'ELABORAR EL PLA B, FEU-LO ARRIBAR A LA FEDERACIÓ I SI TENIU ALGUN DUBTE, NO DUBTEU EN FER LES CONSULTES NECESSARIES A LA VOSTRA TÈCNICA DE PER-SEGUIMENT