

PÍNDOLES

FORMATIVES

PREN NOTA

18.15H

- INICIEM LES PÍNDOLES FORMATIVES
 - TRIAR TRES OPCIONS EN ORDRE DE PREFERÈNCIA.
 - DIVERSES TEMÀTIQUES
 - PROPOSTA EDUCATIVA
 - IGUALTAT I GÈNERE
 - EL MÓN QUE ENS ENVOLTA
 - EDUCACIÓ EMOCIONAL
 - DIA A DIA A L'ESPLAI

Dissabte 17 de setembre



MENÚS A LA CARTA PER A CAMPAMENTS, COLÒNIES I TALLERS

Tot el que cal saber per preparar menús saludables i sostenibles quan portem la intenció a les activitats de lleure i programem tallers a l'esplai

ELS 5 REPTES DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE

Iniciem un viatge de descoberta del que hi ha al darrere de la nostra manera d'alimentar-nos. El sistema alimentari és complex i hi intervenen molts actors a escala local i internacional; tot i així, podem ajudar a fer que les coses canviïn.

MENJAR CANVIA EL MÓN

Taller pràctic on t'emportaràs una bateria de recursos i eines per traslladar la proposta educativa al dia a dia de l'esplai.

RECEPTES PER A UN PLANETA SALUDABLE

Descobrirem diferents receptes per a donar una segona oportunitat a aliments que sovint llencem. A més a més de sensibilitzar-nos sobre el malbaratament alimentari a nivell global i local.

SOMIANT LA PAU

Xerrada inspiradora que ens ajudarà a comprendre l'impacte que deixa la guerra en les persones i el camí de l'educació com a llavor de pau.

VIOLÈNCIA MASCLISTA

Taller on indentificarem la problemàtica de la violència, la seva dimensió i les característiques principals, a la vegada que coneixerem els mites que dificulten la identificació i la reflexió sobre els comportaments abusius a les parelles joves.

NOVES MASCULINITATS

Espai on reconeixerem algunes de les característiques de la masculinitat tradicional, indentificarem els costos negatius i debatrem sobre alternatives reals i possibles canvis de cara a assolir una masculinitat igualitària.

EMPODEREM L'ESPLAI

El relleu forma part de l'esplai, és inevitable, necessari i tothom hi juga un paper important. I què fem quan passa a la nostra entitat? Formació on posarem fil a l'agulla al tema del lideratge i indentificarem els factors relacionats amb el relleu intergeneracional.

PRIMERS AUXILIS

Taller on indentificarem coneixements i eines per afrontar situacions d'emergència amb infants. Parlarem d'evitar accidents i lesions i conèixer què fer i què no fer, davant determinades situacions, fins a l'arribada dels serveis mèdics.

QUÈ SENTIM? ON HO SENTIM? COM ACTUEM?

Taller teòric i pràctic sobre educació emocional a partir d'una metodologia vivencial que ens porti aprenentatges significatius i ens permeti fer connexions amb el món de l'esplai.