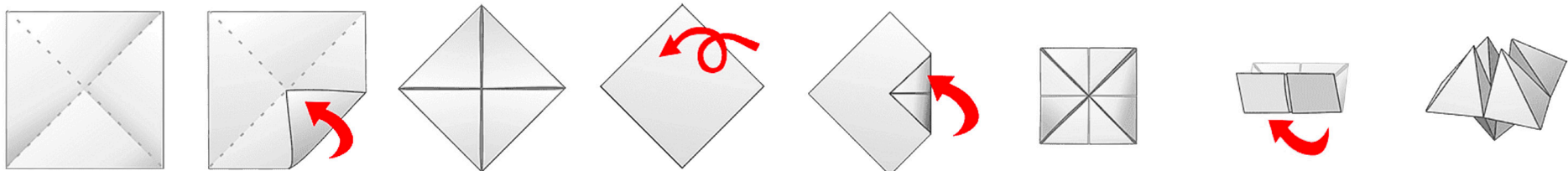
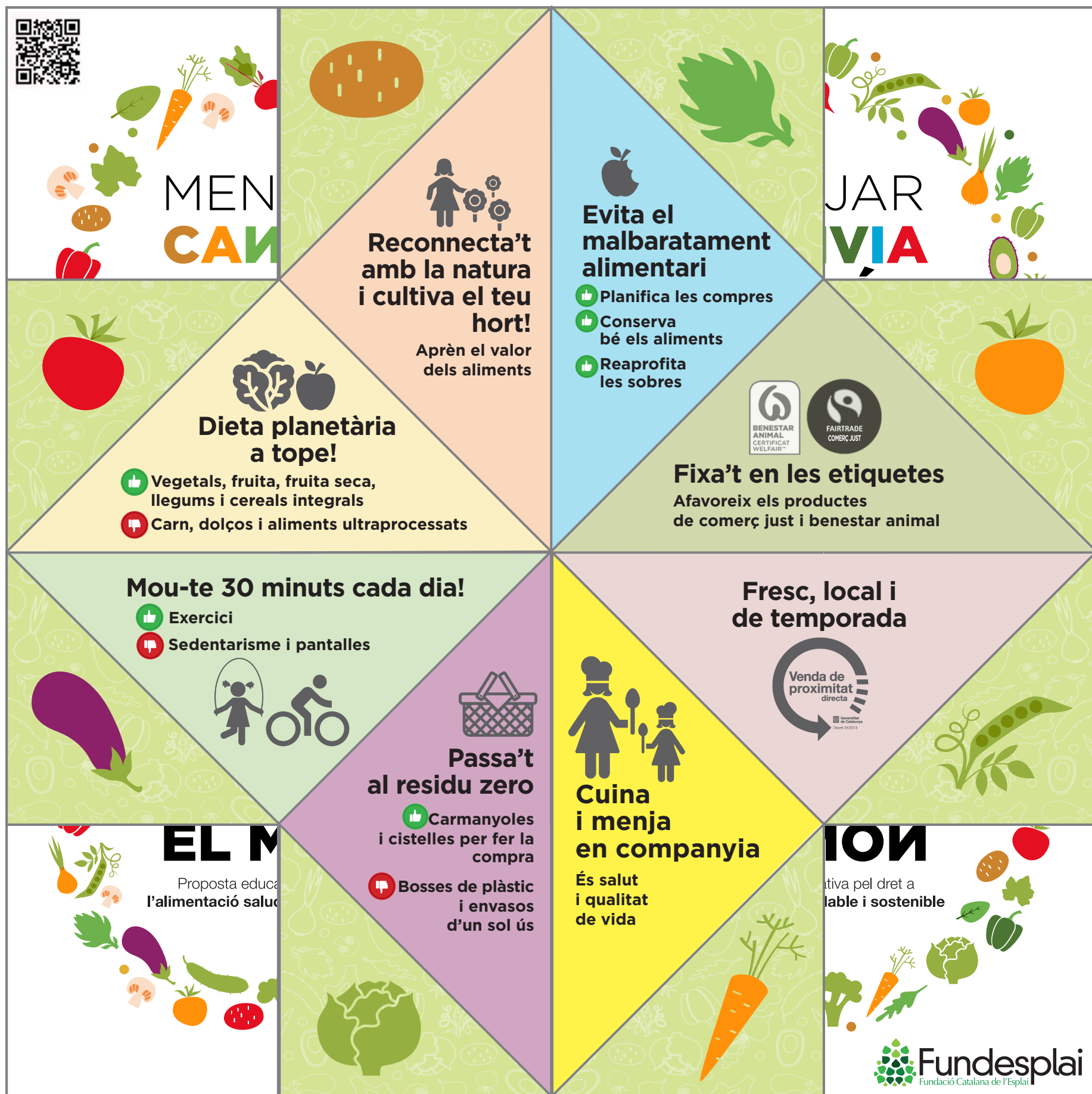




Juga i aprèn amb la Xef Pota Verda!

8 coses que SÍ pots fer per la teva salut i la salut del planeta!



Suma't al canvi!



Juga i aprèn amb la Xef Pota Verda!

8 coses que SÍ pots fer per la teva salut i la salut del planeta!

1 HEM DE REDUIR EL MALBARATAMENT DELS ALIMENTS

No és un contra sentit que al món malbaratem 1/3 dels aliments que produïm mentre que prop de 1000 milions de persones estan mal alimentades?

2 REDUIR EL CONSUM DE CARN ÉS CLAU PER LA SALUT I PER A UN FUTUR SOSTENIBLE

Mengem gairebé el doble de proteïna animal del que és recomana per tenir una bona salut. A més, saps que la ramaderia intensiva genera més emissions de gasos causants del canvi climàtic que tots els cotxes, camions i avions junts?

3 DE PROXIMITAT, DE TEMPORADA...I DE CULTIU SOSTENIBLE

Saps quants kilòmetres recorren els aliments abans no arriben a taula? I quin impacte ambiental i social té això? comprar aliments que s'hagin produït el més a prop possible és bo per a tu i pel planeta.

4 MÉS ALIMENTS FRESCOS! MENYS ULTRAPROCESSATS

Saps que els productes ultraprocessats contenen molta sal, sucres, greixos i altres additius i que el seu consum continuat pot tenir efectes nocius per la salut?

5 POSAR FRE AL MENJAR PLASTIFICAT

Saps que l'alimentació consumeix més del 30% del plàstic que es fabrica? I que normalment és plàstic d'un sol ús que, en bona part, acaba al mar?

6 SI NO ACTUEM ARA, QUAN?

Saps que la manera en com es produeixen i es consumeixen els Aliments és una de les principals causes de l'escalfament global?

7 NO VULL MENJAR-ME EL PLANETA

Quin planeta vols que heretin els teus fills i filles?

8 MENJANT PODEM CANVIAR EL MÓN

Vols sumar-te al canvi per un món més saludable, just i sostenible?



Suma't al canvi!