

# Postres

## Píndoles formatives

### 1 Cultivem un hort. Per on comencem?

**Imparteix:** Gisela Balanya Pérez.  
Dept. Educació ambiental. Fundesplai

Descobrirem quins elements són necessaris per fer un hort ecològic.

Aprendrem què, com i quan plantar les nostres verdures.

Tècniques bàsiques d'iniciació amb alguna activitat didàctica per fer amb els infants.

### 2 El que sabem sobre alimentació saludable i sostenible

**Imparteix:** Toni Torres Hernández.  
Dept. Restauració. Fundesplai

En aquest taller veurem la relació entre l'acte d'alimentar-se i salut, no només la pròpia i individual, sinó també amb la del planeta. Posarem a prova els nostres coneixements i veurem que una alimentació saludable és i ha de ser compatible amb el respecte cap als sistemes naturals. L'objectiu és una dieta de salut planetària que doni resposta a l'emergència climàtica.

### 3 Cuina a l'espai per a aprenents de xef

**Imparteix:** Especialista en cuina.  
Centre de formació de Fundesplai

Coneixerem receptes saludables amb aliments de proximitat per transmetre als més petits la importància d'una alimentació sana i sostenible. Elaborarem propostes creatives, fàcils i delicioses.

### 4 Les cues de la fam. La tasca dels Bancs d'Aliments.

**Imparteix:** Jordi Granyó. Fundació Banc d'Aliments

Coneixerem els eixos bàsics d'actuació de la Fundació del Banc d'Aliments i els diferents programes que impulsa per a combatre la pobresa alimentària. Formació d'interès per als equips de joves. Vinculat a un dels projectes ApS que trobareu a la proposta educativa

### 5 L'art del kamishibai a través d'històries sobre salut planetària.

**Imparteix:** Laura Blasco Farelo.  
Fundesplai-Paidos

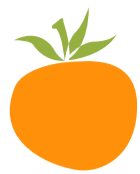
Aprendrem a construir un teatret Kamishibai i la seva tècnica narrativa. A més, descobrirem diferents contes i lectures relacionats amb la proposta educativa.

### 6 Reflexions d'una pastora sobre camp i gènere.

**Imparteix:** Clara Nadal Clotas, Pastora.  
Nàdia Ghulam. Fundesplai.

Descobrirem la professió i els beneficis de la ramaderia extensiva. I també conversarem sobre els reptes als quals s'enfronten les dones que aposten per l'autonomia econòmica de les dones rurals.





# Postres

## Píndoles formatives

### 7 Què passaria si desapareguessin les abelles?

**Imparteix:** Julia Garcia Pastor.

Dept. Educació ambiental. Fundesplai

Saps com n'és d'important la pol·linització per l'alimentació de les diferents espècies? Només pol·linitzen les abelles? Has sentit a parlar de la cultura d'eixam, i dels super organismes? Ens acostarem al món de les abelles i els pol·linitzadors en general, i proposarem algunes activitats per afavorir els insectes pol·linitzadors des del nostre esplai!

### 8 L'entitat a punt. Les obligacions legals que s'han de tenir al dia!

**Imparteix:** Montse Agudo Rodà.

Dept. Suport al Tercer Sector. Fundesplai

Taller sobre les principals obligacions legals de les entitats d'esplai en relació amb el seu funcionament intern i l'organització d'activitats. Farem recordatori de la normativa que ens afecta i resoldrem els dubtes que ens sorgeixen en el nostre dia a dia.

### 9 Què són i com treballar els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)

**Imparteix:** Mariona Sala Sánchez.

Dept. Educació ambiental. Fundesplai

A partir d'una presentació, molt visual i interactiva, entendrem les problemàtiques globals i les aproximacions a possibles estratègies de solucions reals. Farem plegats un aprofundiment virtual als Objectius pel Desenvolupament Sostenible i, mitjançant una dinàmica, posarem en pràctica els conceptes adquirits per a incloure'ls en els projectes de la nostra entitat.

### 10 Fer ApS amb els infants petits: Eduquem en l'acció transformadora i el servei.

**Imparteix:** Fàtima Avilés Sedeño.

Centre Promotor Aprenentatge Servei.

Repassem els conceptes claus de l'Aprenentatge Servei i explorarem diferents formes per adequar aquesta metodologia a les capacitats dels infants de 3 a 6 anys. També coneixerem diversos projectes d'ApS relacionats amb l'alimentació.

### 11 Els impactes del sobreenvasat en el medi ambient i la salut.

**Imparteix:** Organització Justícia Alimentària.

Coneixerem els costos ambientals i socials de la producció de plàstic, principal material emprat en l'envasat de l'alimentació, i reflexionarem sobre les estratègies individuals i col·lectives que podem impulsar per a desplastificar el nostre planeta.

