

Abordatge de l'abús sexual infantil en el lleure

Pautes d'actuació i orientacions per tenir cura de les emocions

Tenir cura de les emocions és construir el camí pel qual transitaran les emocions de forma individual i col·lectiva per tal que no ens desbordin ni aturin l'actuació.

Què fem?

Saber com s'ha d'actuar davant d'un abús sexual infantil redueix l'angoixa i ens permet recuperar el control i la capacitat per pensar.

Quines pautes d'actuació hem de conèixer?

01 Protegir l'infant

Posar l'infant víctima d'abusos sexuals al centre de l'actuació i tenir en consideració el seu interès superior. **Aquesta protecció de l'infant a vegades ens obligarà a actuar en contra de la seva voluntat.**

02 El protocol

És necessari conèixer el protocol per tenir clars els passos a seguir al marge de les nostres emocions. **Tot i que no dona resposta a tot, és una bona guia d'actuació ràpida i eficaç.**

03 Confiar en la xarxa de protecció

És imprescindible coordinar-se amb la federació a la qual pertany l'entitat, així com amb els altres serveis de la xarxa. **Confiar en la xarxa de protecció implica acceptar-ne el funcionament i les limitacions. Tot i que no és perfecta, és més del que podrà fer l'entitat de lleure aïllada.**

Com podem tenir cura de les emocions?

01 L'educació en el lleure té efectes terapèutics, però no és un espai terapèutic

Confiar en excés en les capacitats de transformació de l'individu de l'entitat és **extralimitar-se de les funcions**, fet que comporta una **mala actuació**, pot ser font **d'ansietat i de malestar emocional**.

02 Legitimar qualsevol emoció

La dinàmica de l'abús és perversa i absorbent, i impacta, no només la persona que rep directament els abusos, sinó també les del seu voltant. **Sovint apareixen sentiments de culpabilitat, vergonya i desconfiança. Ser-ne conscients i compartir aquests sentiments permet trencar la dinàmica de l'abús.** Si la situació ens desborda perquè ens fa connectar amb temes interns no resolts, és bo demanar ajuda professional i derivar la gestió a un company o companya.

03 Crear espais segurs

L'actuació davant d'un cas d'abús sexual infantil és llarga i dura. Pot malmetre les relacions entre monitors/es. Com que ningú hi vol pensar, és fàcil que la gestió quedi relegada a una persona a qui li toqui carregar tota sola el malestar. **Els espais de suport mutu permeten compartir aquest malestar i la càrrega emocional, prendre distància de les emocions i enfortir el vincle entre monitors/es.**

Per saber-ne més, consulteu la guia completa: *Abordatge de l'abús sexual infantil en el lleure: pautes d'actuació i orientacions per tenir cura de les emocions*