

Les targetes de les diferents postures que els infants hauran de fer.

na respiració de l'espelma re



RESPIRACIÓ ESPELMA

re l'arc l'arc l'arc l'arc la



L'ARC

itja lluna la mitja lluna la



LA LLUNA

del coet respiració del coet res



RESPIRACIÓ DEL COET

bus respiració del globus re



RESPIRACIÓ GLOBUS

granota la granota la gran



LA GRANOTA

arbre l'arbre l'arbre l'arbre



L'ARBRE

JOC AL IOGA