

# guia de jocs de taula cooperatius per l'escola i l'esplai (de 3 a 18 anys)



enCORatja't  
Una proposta educativa per la  
igualtat de gènere i la violència zero

 Fundesplai  
Fundació Catalana de l'Esplai

## EL perquè d'aquesta guia

**Els jocs de taula cooperatius proposen un repte col·lectiu**, són jocs on tots els jugadors i jugadores tenen un objectiu comú vers un element o personatge extern. En aquests jocs l'alegria i el plaer de guanyar seran compartits entre tots i totes, així com la frustració d'haver perdut.

Els jocs cooperatius són una eina fantàstica per **educar per la no violència**, dotant d'atractiu l'ajuda mútua, al treball en equip, l'altruisme, la cooperació, el respecte per l'altre i la solidaritat.

A més a més, ens donen la oportunitat de gaudir del joc sense pensar en guanyar o perdre, sinó gaudint del camí, del present. **Els jocs cooperatius afavoreixen que es perdi la por al fracàs i el rebuig**, i això permet que tothom jugui de manera relaxada i amb alegria.

**Els jocs cooperatius són una gran eina educativa** per a l'escola, l'esplai, els instituts i les ludoteques perquè afavoreixen el treball en equip i molts altres valors associats a la convivència i la cultura de Pau.

**Alguns dels valors i capacitats que potencien els jocs cooperatius:**

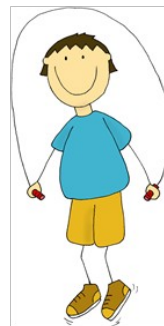
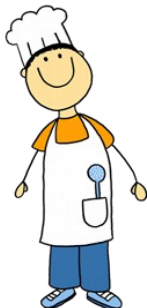
- Empatia
- Convivència
- Ajuda mútua, solidaritat i cooperació
- Treball en equip i sentit de la responsabilitat social
- Respecte pels altres i sentiment de pertinença al grup
- Relacions més igualitàries i no discriminació
- Diàleg i comunicació assertiva
- Gestió col·lectiva dels conflictes
- Eliminació de les jerarquies i l'abús de poder

Aquí teniu **30 jocs cooperatius seleccionats amb criteris d'igualtat de gènere i no violència** dins el marc de la proposta educativa **Encoratja't**, una llista elaborada pel nostre equip pedagògic en col·laboració amb la **Imma Marín**, experta en educació, jocs i gamificació.

Aquí teniu un índex de la nostra selecció de jocs per poder accedir ràpidament a la franja d'edat que us interessa:

- De 3 a 6 anys
- De 5 a 12 anys

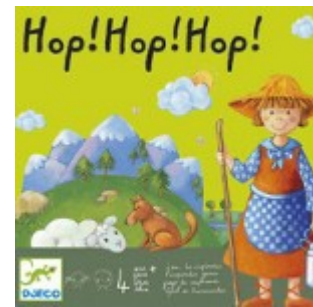
A partir de 10 anys i adolescents



## Jocs de 3 a 6 anys

### 1. Hop, hop, hop

Aconseguiran la pastora, les ovelles i el gos tornar al refugi abans que el vent destrueixi el pont? Tots els jugadors i jugadores han de cooperar per aconseguir-ho. Una combinació perfecte de cooperació i atzar, aprenent a seguir les regles d'un joc. Fantàstic!



### 2. EL FRUTAL

Quan juguem a **El frutal** es llança el dau i, per torns, es van recollint les fruites dels arbres. Però atenció, els jugadors i jugadores hauran de ser molt hàbils per aconseguir recollir-les totes abans que arribi el corb. Hi ha una versió per infants a partir de 2 anys que es diu **Mi primer frutal**. Voldran repetir!



### 3. Little cooperation

En les plataformes de gel hi ha quatre animals polars que volen arribar a un iglú a través d'un pont de gel. Però atenció que el pont està a punt de trencar-se! Els jugadors i jugadores hauran d'ajudar als animals a creuar amb precaució fins a l'iglú. Aneu amb compte!



### 4. Sueños de colores

**Sueños de colores** és maleta amb 12 jocs cooperatius per iniciar-se en el món dels jocs de taula acompanyats d'uns ratolinets molt entremaliats. S'hi barregen jocs tradicionals com la oca, jocs de memòria i observació i altres varietats, però sempre s'ha d'aconseguir l'objectiu de manera cooperativa abans que soni el despertador.



## 5. MÍ PRIMER ANIMAL SOBRE ANIMAL

**Mi primer animal sobre animal** és un joc basat en el clàssic *Animal sobre animal* en el que s'han de fer torres d'animals. Però aquesta versió, pensada per infants a partir de 2 anys, proposa 3 maneres diferents de jugar, una d'elles cooperativa, en la que el repte és construir dues torres abans que la llebre passi d'un prat a l'altre. S'ha de ser molt hàbil!



## 6. Baaaaa!

En el joc **Baaaaa!** l'equip té la missió d'aconseguir que el màxim d'ovelles arribin a la cabana del pastor que es troba a dalt de tot de la muntanya. Pel camí els jugadors i jugadores hauran de pensar una estratègia per evitar que les ovelles caiguin a la trampa del llop. Té un taulell vertical molt original!



## 7. La pandilla hámster

Ha arribat la tardor i **la pandilla hámster** es disposa a recollir provisions de menjar per passar l'hivern. Tenen el cau molt ben organitzat amb ascensors, tobogans i gronxadors. S'han de recollir totes les pastanagues, trèvols i espigues de cereals i guardar-los al rebost corresponent abans que caiguin totes les fulles de l'arbre i l'eriçó aconsegueixi fer-se el niu de fulles. Súper divertit!



## 8. Times up Kids

**Times up Kids** és una versió cooperativa del clàssic *Times Up*. S'han d'endevinar totes les cartes entre tots i totes però contra rellotge. A la primera volta del rellotge, l'adult descriurà la carta (sense ensenyar-la) i els/les jugadores hauran d'anar dient paraules fins que l'endevinin. A la segona volta cada carta s'haurà de representar amb mímica. És trepidant!



## 9. Iguales

El joc **Iguales** es basa en parelles de targetes en les que nenes i nens comparteixen jocs i joguines per divertir-se i gaudir del joc lliures de prejudicis i estereotips. Hi ha 4 modalitats de joc, i totes es poden fer de forma cooperativa. Per exemple, entre tots i totes juguem al *memory* contra rellotge! Un joc per potenciar la diversitat i la igualtat de gènere.



## 10. Bugs

Un joc amb una estètica refinada en el què els insectes s'hauran d'escapar del professor Bestiola que els vol capturar i tancar-los en una capsa de llumins. Els jugadors i jugadores aniran tirant els daus i col·laboraran per aconseguir que tots els insectes arribin a la ciutat abans de ser atrapats.



# Jocs de 5 a 12 anys

## 1. Story cubes

“Hi havia una vegada,…” així comença el joc de **l’story cubes**, un joc que estimula l’enginy, la creativitat i la imaginació a l’hora d’inventar històries. Hi ha moltes maneres diferents de jugar, com anar tirant els daus per torns i anar creant una història que vagi enllaçant les imatges que surten als daus. **Hi ha moltes versions amb temàtiques diferents.** Les possibilitats de joc són infinites!



## 2. Las Brujas de Farrabús

**Las brujas de Farrabús** és un joc per reflexionar sobre els mites de l’amor romàntic i educar en la igualtat de gènere. Aquest joc planteja una aventura de tot l’equip per anar a buscar els elements màgics que es necessiten per desfer un encanteri que el mag del Regne de Farrabús ha tirat a la població per aconseguir que la princesa es comporti com una princesa dels contes...



## 3. Cacophony

Es tracta d’un joc molt divertit en el que un jugador o jugadora es tapa els ulls perquè està perdut en la foscor del bosc. Ha d’aconseguir trobar el seu gat a les fosques només orientant-se amb els sons dels animals que aniran fent els altres participants. I ho ha d’aconseguir abans que s’esgoti el temps! Un joc per estimular els sentits i riure molt!



## 4. Mama Beba

**Mama Beba, campesina africana** té com a objectiu ajudar a la Mama Beba a fer totes les feines que fa cada dia abans que es faci de nit: encarregar-se dels nens i nenes, portar a pasturar els animals, munyir, comprar al mercat, anar a buscar llenya, portar aigua del pou, treballar l'hort,... és un joc que posa en valor els sabers de la cura per educar per la igualtat de gènere.



## 5. Babel, la ciudad multicolor

**Babel, la ciudad multicolor** és un altre joc de Ekilikua que sorprèn per la seva senzillesa i versatilitat. Es pot jugar de 4 maneres diferents, però totes elles tenen l'objectiu d'ajudar als habitants de la ciutat multicolor a construir els seus edificis de colors abans que el rei aconseguixi construir la seva torre de control per fer una ciutat uniforme i gris. Un gran joc per aprofundir en la interculturalitat i la diversitat.



## 6. Suspend

Aquest és un joc d'equilibris aeris que posa a prova la paciència, la concentració i la precisió. Anem col·locant les varetes metàl·liques sense que caiguin i hem d'aconseguir muntar l'estructura amb les peces de tots els jugadors i jugadores sense que s'ensorri. També es pot jugar de manera competitiva i té 3 nivells de dificultat. Un gran repte!



## 7. La Superclase

**La Superclase** és un grup de nens i nenes amb superpoders que tenen la missió d'aturar les bèsties i monstres que estan descontrolats i volen destruir el món. Això ho aconseguiran només actuant en equip i cooperant. Aquest és un joc que aprofundeix en la igualtat de gènere, la diversitat, la no violència, els drets humans i el desenvolupament sostenible.



## 8. La máquina del tiempo

**La máquina del tiempo** és un joc de l'estil de l'oca però dissenyat per jugar de manera cooperativa ja que tots els jugadors i jugadores hauran de col·laborar viatjant en el temps per aconseguir retornar els cadells de l'àvia Kronosfera al present. És un viatge a través de la història de la humanitat que fa reflexionar sobre la interculturalitat, la diversitat i la no violència.



## 9. Magissa

**Magissa** és un joc de rol ambientat en un món fantàstic en el que una nena descobreix que han desaparegut tots els adults i el món s'ha poblat de bèsties i monstres diversos. Els jugadors i jugadores hauran de col·laborar per aconseguir resoldre el misteri i retornar la Pau al món. Hi ha també una guia per a educadors i educadores.



## 10. Los guardianes de la pachamama

**Los guardianes de la Pachamama** és un joc cooperatiu pensat per aprofundir en els valors de l'ecologia, el desenvolupament sostenible, el comerç just, els drets universals, la igualtat de gènere... Els jugadors i jugadores es convertiran en guardians de la natura i s'enfrontaran a reptes de molts tipus per aconseguir retornar la vitalitat al planeta.





# Jocs a partir de 10 anys i adolescents

## 1. Pandemia

**Pandemia o Pandemic** és un joc cooperatiu en el que l'equip d'especialistes en epidèmies haurà d'aconseguir trobar la cura a 4 epidèmies terribles que estan afectant a tot el planeta abans que sigui massa tard. Els jugadors i jugadores han de cooperar i sumar per tal d'erradicar les malalties. Es necessita molta concentració per aconseguir-ho!



## 2. Extensions de Pandemia

El joc de Pandemia té 2 extensions traduïdes al castellà: **Pandemia ¡Al límite!** i la segona: **Pandemic, en el laboratorio** que enriqueixen i compliquen les partides d'aquest joc tan trepidant. Amb aquestes extensions apareixen nous personatges en els que, com en el joc original, els personatges són tan femenins com masculins i no tenen rols estereotipats.



## 3. Ryuuutama

**Ryuuutama** és un joc de rol japonès de fantasia natural en el que els jugadors i jugadores hauran de madurar, créixer i evolucionar en grup. Els personatges marxen de viatge i gaudeixen de la natura i de les meravelles que van descobrint durant el viatge. Un joc de rol que no està basat en la violència sinó en les meravelles de la natura i la màgia.

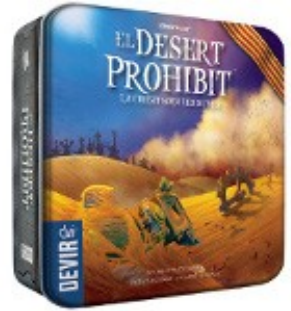


## 4. L'illa prohibida

A **L'illa Prohibida**, els jugadors i jugadores tindran rols i habilitats diferents que hauran de posar al servei de l'equip per aconseguir rescatar 4 tresors d'una illa abans que aquesta s'enfonsi completament al mar. Un joc molt emocionant, divertit i ple de reptes!

## 5. EL DESERT PROHIBIT

**El desert prohibit** és una seqüela temàtica de l'Illa prohibida en la que els jugadors i jugadores assumeixen el paper d'aventurers/es que han de sobreviure a una terrible tempesta de sorra i trobar les parts d'un aparell volador llegendari que han quedat enterrades a la sorra. Per poder escapar del desert i la set hauran de reconstruir l'aparell.



## 6. Rescate

Un equip de bombers i professionals s'enfrontaran a un incendi terrible. Hauran de desplegar totes les seves eines d'estratègia, astúcia i capacitat d'organització i treball en equip per aconseguir l'objectiu. A la versió original en anglès hi ha paritat en els personatges però amb la traducció això es perd. Té una extensió que es diu **Alto Riesgo**, amb nous edificis, personatges i reptes.



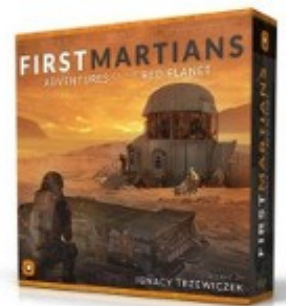
## 7. Hanabi

**Hanabi** és un joc de cartes sorprenent! Els jugadors i jugadores hauran de cooperar per crear un gran pirotècnic sense veure les cartes dels, ja que hi ha molt de fum i és difícil trobar la pólvora, les metxes i els coets, que s'han barrejat. Un joc on l'estratègia, la memòria i l'astúcia són crucials!



## 8. FIRST MARTIANS: adventures on the red planet

Aquest és un joc cooperatiu de gestió de recursos. Els jugadors i jugadores s'enfronten a l'ambient hostil del planeta Mart i hauran de sobreviure fent front a diverses aventures i reptes. Un joc futurista i amb una *App* integrada que ajuda a mantenir el nivell de tensió. De moment només disponible en anglès.



## 9. Story cubes

Repetim la proposta perquè volem deixar clar que aquest joc és adequat per a qualsevol edat, a partir de 5 anys i per a adolescents i adults. L'**story cubes**, és el gran joc de la narrativa i creativitat. Cooperarem per crear històries fascinants i enginyoses, podem aplicar-ho per practicar idiomes o per simplement per estimular el treball en equip. Ens el podem endur de viatge o de colònies i podem ampliar les possibilitats amb **diferents temàtiques**



## 10. Escape Room - The game

**Escape Room - the Game** transporta l'experiència d'una *escape room* al joc de taula. Conté 4 aventures de base i dues expansions. L'equip de jugadors i jugadores haurà de resoldre, de manera cooperativa i en menys d'una hora enigmes, jeroglífics, endevinalles i trencaclosques per aconseguir guanyar la partida. **Recomanat a partir de 16 anys.**



<http://projectes.fundesplai.org/encoratjat/>



enCORatja't

Una proposta educativa per la  
igualtat de gènere i la violència zero

 **Fundesplai**  
Fundació Catalana de l'Esplai