

## Algunes recomanacions per a les diferents edats...

De 0 a 6 mesos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mòbils de bressol, Sonalls de colors</li> <li>- Mossegadors per a les dents</li> <li>- Catifes de tela amb activitats pel nen</li> <li>- Làmpades que reflecteixin llums de colors, Elements amb so</li> <li>- Miralls de joguina (que no es puguin trencar)</li> </ul>
De 7 a 12 mesos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Joguines que roden, pilotes, jocs d'encaixar senzills</li> <li>- Joguines sonores</li> <li>- Joguines amb contrast de colors</li> <li>- Joguines amb textures diferents</li> <li>- Ninots de drap</li> <li>- Joguines per a l'aigua</li> <li>- Centres d'activitats amb elements per manipular amb sons i textures</li> </ul>
De 13 a 18 mesos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ninots de drap, goma o vellut</li> <li>- Joguines amb diferents textures i contrast de colors</li> <li>- Construccions i cubs per encaixar i apilar</li> <li>- Bicicletes i cotxets de tres o quatre rodes</li> <li>- Centres d'activitats</li> </ul>
De 19 a 24 mesos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Joguines de moviment com cotxes, bicicletes i altres vehicles</li> <li>- Gronxadors</li> <li>- Nines, animallets</li> <li>- Jocs d'expressió com pissarres, pintures, musicals</li> </ul>
De 2 a 3 anys	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tricicles, cotxes, pales, cubs, construccions, puzzles</li> <li>- Instruments musicals, plastilina, pintures</li> <li>- Nines, vestits, bressols, cotxets, cadires, telèfons de joguina</li> <li>- Llibres-joc</li> </ul>
De 3 a 5 anys	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Puzzles, mecanos</li> <li>- Patins, tricicles, bicicletes, camions</li> <li>- Pissarres, contes, titelles, magnetòfons, llapis de colors</li> <li>- Ninots articulats o amb accessoris, disfresses, cases de nines</li> <li>- Primers jocs de taula, jocs per modelar</li> <li>- Construccions de plàstic o fusta</li> </ul>
De 6 a 8 anys	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pilotes, equips d'esport</li> <li>- Bicicletes, monopatins, estels</li> <li>- Mosaics, jocs manuals</li> <li>- Trens, cotxes teledirigits</li> <li>- Jocs de preguntes i respostes, de memòria</li> <li>- Puzzles (50-100 peces)</li> <li>- Construccions peces petites de fusta o plàstic</li> <li>- Jocs de cartes, futbolins, billars</li> <li>- Microscopis, jocs d'experiments, jocs de creació artística</li> </ul>
De 9 a 11 anys	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Complementes esportius, bicicletes, monopatins</li> <li>- Mecanos de metall, construccions complexes, maquetes</li> <li>- Puzzles (fins 300 peces)</li> <li>- Ninots articulats i accessoris</li> <li>- Jocs manuals</li> <li>- Pistes d' Scalextric, trens elèctrics senzills, vehicles teledirigits</li> <li>- Karokes</li> <li>- Jocs audiovisuals i electrònics</li> <li>- Jocs d'estratègia i reflexió, jocs de societat, familiars</li> </ul>
De 12 a 15 anys	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Videojocs</li> <li>- Bicicletes, monopatins, materials de circ (diàbolos, malabars...)</li> <li>- Puzzles fins a 500 peces, jocs clàssics (escacs, dames...)</li> <li>- Jocs d'estratègia i reflexió, jocs de societat...</li> </ul>

# JUGANT, JUGANT I REFLEXIONANT

Un motiu per a pensar sobre la tasca de pares o mares



### Més informació:

[www.joquinasegura.coop/web/cat/](http://www.joquinasegura.coop/web/cat/)  
[www.guiadeljuquete.com](http://www.guiadeljuquete.com)



Rambla de la Marina 161-177, 08907 L'Hospitalet de Llobregat

933 354 000 ce- [bellvitge@fundesplai.org](mailto:bellvitge@fundesplai.org)

[bellvitge.fundesplai.org](http://bellvitge.fundesplai.org)

[fb.com/cebellvitge](https://fb.com/cebellvitge)



**Les joguines són articles molt importants en la vida d'un nen i d'una nena. La visita del Pare Noel o dels Reis Mags és tota una oportunitat per a ajudar-los a aprendre a seleccionar-les i consumir-les. Fer la carta amb els vostres fills/es us pot ajudar a fer una reflexió compartida on posar en pràctica hàbits de consum responsable.**

### **COMPRAR JOGUINES, UNA TASCA AMB RESPONSABILITAT**

- Les joguines han de servir per a divertir els petits i convertir-los en protagonistes.
- A l'hora de triar un joc o joguina tingueu en compte:
  - L'edat i la maduresa de la persona destinatària: si dubteu, demaneu consell als educadors/es.
  - Els continguts dels jocs i els aspectes educatius: eviteu la distinció sexista i la incitació a la violència.
  - El segell CE a la joguina indica que compleix la normativa vigent de seguretat!!! No compreu joguines que no portin aquest segell, poden ser perilloses.
  - Llegiu les etiquetes, les regles i instruccions del joc per comprovar si són les adequades per a cada edat.
  - No deixeu les compres de les joguines per als últims dies: guanyareu en qualitat i servei i anireu molt més tranquils.
  - La senzillesa, la resistència i la relació qualitat- preu de la joguina.
  - Exigiu la factura o tiquet de compra per a poder fer qualsevol reclamació.
  - Comproveu la garantia per assegurar la reparació o la substitució d'una joguina defectuosa.
- No oblideu reciclar aquelles joguines que ja no es fan servir: podeu portar les que estan en bon estat a l'escola o l'esplai, feu-les arribar a infants sense recursos... i les que estan fetes malbé dipositeu-les al contenidor corresponent o a la deixalleria.

### **ENSENYEM ALS NENS/ES A FER UNA TRIA RESPONSABLE**

- \* Oferiu als vostres fills i filles oportunitats per a conèixer nous jocs i joguines:
  - ♦ Aneu junts a passejar i a veure joguines a botigues de diferents tipus. Segur que descobriran possibilitats que no coneixien, que no tenen els seus amics, que no surten a la televisió ni tampoc no són als catàlegs... hi ha un munt de jocs i joguines per a descobrir que no sempre són els de moda!
  - ♦ Convideu els amics, amigues o familiars a jugar, i encara millor si porten la joguina desitjada pel vostre fill o filla. Així la podreu provar i comprovar si és idònia... sovint descobriran que el més divertit no és la joguina més cara ni la més publicitada.
  - ♦ Acompanyeu els nens/es a jugar a les ludoteques. A més de compartir i passar una bona estona jugant, els adults tindreu més referències i estareu més segurs de quines són les joguines que els agraden i que desitgen.
- \* Reflexioneu amb els nens/es sobre quin espai han de tenir les joguines i per a quines joguines hi ha lloc a casa. És important que els nens/es aprenguin a triar... val més la qualitat que la quantitat. Abans de l'arribada dels Reis d'orient o del pare Noel feu lloc per a les joguines noves i recicleu les que ja no feu servir.

#### **Els videojocs poden ser una bona opció**

El més important és triar videojocs que siguin adequats a l'edat del destinatari i vigilar que el videojoc no substitueixi les relacions amb els amics, la família... Abans de comprar un videojoc informeu-vos i fixeu-vos en els símbols que l'etiqueten.

#### **ENSENYEM L'ÚS RESPONSABLE DE QUALSEVOL JOGUINA**

**JUGA AMB ELS TEUS FILLS/ES, PARLA AMB ELLS, COMPARTEIX LA VIDA AMB ELLS/ES...  
ÉS EL MILLOR REGAL QUE ELS POTS DONAR!!!**